



סימנים לחוסר בוויטמין:

הודנים, פטם: רגישות גבוהה לתחלואה, פגיעה במנגנון הגדילה, פגיעה בניצוי, עצמות עקומות והתפתחות שלד בלתי תקינה, חולשת רגליים.
מטילות, רביה: פגיעה בהטלה ובחוזק קליפת הביצה, עקמת, אנמיה, שלשולים.

מתי מומלץ להוסיף ויטמין C לתערובת: הגידול המודרני הוא גידול אינטנסיבי בו בעל החיים מצוי בעקה תמידית ולכן יש תמיד להקפיד על תוספת ויטמין C למנה. מומלץ לתת תוספת של הוויטמין במקרים הבאים:

- בתקופות חמות במיוחד ובחילופי עונות כדי להתגבר על הסטרס הנוצר מהחום הגבוה
- בפרגיות- להקטנת הסטרס הנגרם בזמן קיטום המקורים
- לפני העברות וחיסונים
- לאחר מחלה

מינון מומלץ:

100-250 גרם ויטמין C (100%) ל-1 טון תערובת

ויטמינים הם תרכובות אורגניות, המצויות בכמויות מזעריות במוצרי מזון שונים וחיוניות לקיום. הוויטמינים מחולקים לשתי קבוצות עיקריות, מסיסים בשמן ומסיסים במים.

ויטמין C הידוע גם בשם חומצה אסקורבית הוא ויטמין חיוני, מסיס במים ומצוי בעיקר בפלפלים, פירות הדר, עגבניות, ירקות ירוקים ובכבדים. רוב בעלי החיים יודעים לסנתז ויטמין C לצורך עצמי. אך בעופות במצבי עקה שונים, (כמו תנאי שרב) הייצור העצמי של הוויטמין יורד.

ויטמין C נחוץ ליצירת החלבון קולגן (המשתתף ביצירת רקמות) ושומר על נימי הדם. מחקרים מצביעים גם על כך שוויטמין C משמש כנוגד חמצון משמעותי ובכך מחזק את מערכת החיסון בבעל החיים.

תפקידו המוכר ביותר של ויטמין C הוא בחיזוק הגוף במצבי עקה (STRESS) כמו בתנאי מזג אוויר קיצוני, העברות, קיטום ומחלות. ויטמין C מעורר את פעילות תאי הדם הלבנים ומחזק בכך את המערכת החיסונית.

מצב של עקה גורם בין השאר לפגיעה בתיאבון ולפיכך דרושה תוספת אנרגיה. ויטמין C אחראי לייצור והפרשה של ההורמון (קורטיקוסטרון) האחראי להפיכת מאגרי האנרגיה בגוף (הסוכרים) לזמינים.